

(HALF)EDELSTENEN EN REIKI

Flierefluiter ©2010

Reiki of de Usui methode van natuurlijk genezen is een methode van handoplegging, maar kan heel goed aangevuld worden met (half)edelstenen en mineralen. Mikao Usui, de grondlegger van Reiki, gaf aan zijn leerlingen vaak een kristallen kogel mee die was opgeladen met Reiki-energie. Deze werd tijdens behandelingen op het lichaam van de patient gelegd om zo de zieke plek in het lichaam te helpen zijn balans weer te vinden en in harmonie te komen met de gezonde delen van het lichaam.

Edelstenen kunnen goed gebruikt worden bij het behandelen van chakra's en het weghalen van blokkades in de aura. Door stenen te gebruiken bij het behandelen met Reiki voeg je een extra dimensie toe aan de Reiki-energie. Reiki zal haar normale werk doen en tevens de werking van de stenen versterken en toevoegen aan de behandeling. Ook is het goed om een aantal grote stenen onder de behandeltafel te leggen tijdens de Reiki behandeling, deze helpen jou en de patient om geaard te blijven. In dit artikel zal ik verder ingaan op manieren waarop je Reiki met stenen kunt combineren en ik zal een paar stenen behandelen die zeer geschikt zijn voor het werken met Reiki. Als je echt verder wilt met stenen dan raad ik je aan wat boeken over dit onderwerp te lezen.

SOORTEN STENEN

Stenen zijn er in allerlei soorten, maten en kleuren. Voor genezing worden vooral halfedelstenen, edelstenen en mineralen gebruikt. De aanduiding halfedel of edel slaat op de hardheid van een steen. Stenen met een hardheidsgetal van 7,5 of hoger worden edel genoemd. Deze zijn ook zeldzamer en daardoor kostbaarder. Vaak zijn dit kleurige stenen, al of niet doorzichtig en met een mooie glans die bewerkt kunnen worden tot sieraad. Deze stenen zijn ontstaan in het binnenste van de Aarde onder hoge druk en bij hoge temperaturen. De kleur is afhankelijk van de omstandigheden waaronder een steen ontstaan is en van de mineralen die er in zitten. Zo kan het voorkomen dat een steensoort in verschillende kleurvarianten voorkomt afhankelijk van de vindplaats. Agaten komen bijvoorbeeld in alle kleuren van de regenboog voor.

Edelstenen (en halfedelstenen) bezitten vaak een kristalvorm, de vorm van de steen wordt dan bepaald door geometrisch gerangschikte platte vlakken. Deze worden vaak benadrukt door de steen te slijpen. Een voorbeeld hiervan is bergkristal. Andere stenen hebben geen kristalstructuur en hebben een meer ronde vorm. Dergelijke stenen worden meestal gepolijst om de glans beter uit te laten komen. Een voorbeeld van zo'n steen is de obsidiaan. Mineralen zijn stenen die voornamelijk bestaan uit metaalertsen of zouten zoals de galeniet (lood en zilver) en calciet (calciumcarbonaat). Een derde soort stenen die gebruikt wordt zijn fossielen, versteende overblijfselen van planten en dieren. Het bekendste voorbeeld hiervan is barnsteen wat versteend hars van naaldbomen is.

GENEZEN MET STENEN

Het gebruik van stenen om te genezen is zo oud als de mensheid, de mens is altijd gefascineerd geweest door de prachtige kleuren, schittering en uitstraling van stenen en mineralen. Mensen merkten dat ze zich beter voelden en van hun klachten genazen op plekken waar bepaalde stenen gevonden werden. De stenen werden daarna ook mee naar huis genomen om daar zieken te helpen. Zo is lang geleden de stenengeneeskunst ontstaan. Al in de steentijd werden van stenen kralen en andere versieringen gemaakt die behalve een decoratieve ook een spirituele en genezende functie hadden. In het oude Egypte, in Mesopotamie en bij de Grieken en Romeinen werden van edelstenen vaak amuletten gemaakt die moesten beschermen tegen hekserij, onheil of ziektes of die bepaalde eigenschappen van de drager zoals wijsheid, kracht en vruchtbaarheid moesten bevorderen. Verder werden er zalven en elixers gemaakt van stenen om bepaalde ziektes te genezen. Stenen en mineralen waren tot in de Middeleeuwen een heel gewoon bestanddeel van medicijnen. Op dit verwerken van stenen tot medicijn ga ik hier verder niet in. In combinatie met Reiki worden de stenen als geheel gebruikt en in de handen gehouden, op het lichaam gelegd of als sieraad gedragen.

DE WERKING VAN STENEN

De werking van stenen en mineralen is heel veelzijdig, ze werken op fysiek, emotioneel en mentaal niveau. Elke steen of mineraal heeft een eigen werkzame energie. Door een steen te dragen als sieraad komt deze energie in contact met je aura en kan zo je gezondheid beïnvloeden. Dit contact is nog sterker als je een steen op een chakra legt. Als je een steen in je hand houdt bij het geven van Reiki dan versterkt de Reiki-energie de energie van de steen en neemt de steen-energie mee met de stroom van Reiki. De energie van sommige stenen correspondeert met de energie van planeten en sterrenbeelden. Dergelijke stenen versterken de invloed van deze planeten en sterrenbeelden in je leven.

De kleur van een steen is erg belangrijk voor de werking ervan. Kleuren vertegenwoordigen een bepaalde energiefrequentie en corresponderen met een bepaalde chakra of laag van de aura. Zo zou je een rode steen kunnen gebruiken bij het versterken van de eerste chakra. Maar kleuren hebben ook een werking die los van de chakra's staat. Zo werkt groen rustgevend en maakt rood energiek. Een rode steen zou je dus ook kunnen toepassen op de zonnevlecht (derde chakra) om de patient wat meer energie te geven. Teveel rood kan iemand echter agressief maken of hoofdpijn bezorgen. Voorzichtigheid is dus geboden!

Een ander aspect van de genezende werking van stenen is de chemische samenstelling van de steen en de daarin voorkomende oplossingen en mineralen. Een steen die veel ijzer bevat werkt tegen bloedarmoede. Wanneer je een dergelijke steen op je huid draagt zal een klein deel van de steen via de poriën in je lichaam worden opgenomen waardoor de chemische stof zijn werk kan doen. De steen-elixers werken volgens hetzelfde principe. Je legt een steen gedurende een dag in een glas water en een klein deel van de steen lost op. Dat deel krijg je dan binnen als je het water daarna drinkt en kan helpen bepaalde kwalen te genezen. Van sommige stenen zijn de elixers echter giftig, dus pas hiermee goed op.

De werking van stenen en mineralen valt vaak ook af te leiden uit het historische gebruik ervan en de mythologie rond de steen. Van de amethyst wordt door Aristoteles verteld dat het een mooie nimf was die door de wijngod Bacchus werd verleid. Ze was echter niet van zijn avances gediend en vroeg de godin Diana haar in een steen te veranderen. Bacchus goot hierna als herinnering aan zijn liefde voor de nimf een beker wijn over de steen leeg die toen paars werd. Zo kwam volgens de oude Grieken de amethyst aan zijn kleur. De amethyst werkt dan ook tegen dronkenschap en helpt bij het afkicken van alcoholisme en andere verslavingen. Een ander voorbeeld is de turkoois, deze steen is vanaf de oudheid tot aan de tijd van napoleon gebruikt in tuigage voor paarden en amuletten voor ruiters. Hij biedt dan ook bescherming aan ruiters tegen vallen en geeft paarden een goede conditie. Mythologie en oude gebruiken bieden een goede indicatie voor de werking van stenen omdat ze teruggaan op eeuwenlange ervaring.

Tenslotte is de vorm van de steen nog van belang voor de werking. Een geslepen steen is erg goed om de Reiki-energie te bundelen en te richten, dergelijke stenen zijn goed te gebruiken om blokkades weg te halen of om de energie te versterken. Een gepolijste steen is meer geschikt voor meditatie en om de specifieke energie van de steen aan Reiki toe te voegen. Onbewerkte of ruwe stenen zijn erg geschikt om energien op te nemen of te neutraliseren. Deze stenen zijn ook heel geschikt om mee te mediteren.

De grootte van een steen is ook belangrijk. De vuistregel is dat hoe groter de steen hoe sterker zijn werking, maar ook de helderheid van de kleur en de glans zijn van belang. En het maakt uit hoe je de steen gebruikt. Een grote ruwe amethyst kun je beter niet op iemands zesde chakra leggen omdat dit onprettig is, maar zo'n steen kun je wel goed in je handen houden tijdens een meditatie.

HET BEPALEN VAN DE WERKING

Voor het bepalen van de werking van een steen heb je dus verschillende mogelijkheden. Je kunt opzoeken in een stenenboek waar een steen voor werkt en je kunt kijken waar een steen van oudsher voor gebruikt is. Je zou kunnen kiezen om de astrologische correspondenties als uitgangspunt te nemen of je vooral op de kleur te richten. Ook de vorm kan aanwijzingen geven voor de werking. Het bepalen van de werking van een bepaalde steen is dus een zaak van je verstand en je intuïtie gebruiken. Een steen zal zijn werking bij elke patient weer iets anders doen omdat elke mens anders in elkaar zit. Het is vooral een zaak van uitproberen en ervaring opdoen. Hou bij waar je een steen voor gebruikt, bij welke patient en wat het effect was. Gebruik in het begin niet meer dan een steen tegelijk bij behandelingen. Verdiep je in je stenen en probeer ze te leren kennen. Een geslepen steen heeft een kant waar de energie naar binnen gaat en een kant waar deze weer naar buiten komt. De energie heeft een natuurlijke stroomrichting door zo'n steen. Probeer deze door ervaring (en eventueel pendelen) te bepalen..

DE KEUZE VAN EEN STEEN

Als je een steen gaat aanschaffen om te gebruiken bij het werken met Reiki moet je je eerst afvragen welke steen je nodig hebt. Elke steen heeft zijn eigen werking en deze is ook nog afhankelijk van de kleur, grootte, vorm en chemische samenstelling. Als je bijvoorbeeld iemand wilt behandelen voor staar zou je tot de conclusie kunnen komen dat je een malachiet (tegen oogziektes) nodig hebt die geslepen is (om de Reiki-energie te concentreren) en die groot genoeg is om gemakkelijk in de hand te houden tijdens de behandeling. Als je de steen wilt dragen is het beter om er eentje te kopen met een hangertje of die verwerkt is in een sieraad. Als je dan in de winkel een aantal geschikte stenen voor je hebt liggen kun je ze een voor een in de hand nemen om te kijken hoe ze aanvoelen. Misschien is er een steen bij die door een bepaald kenmerk meteen je aandacht trekt. Als je op grond van het doel van de steen hebt bepaald wat voor steen het moet worden, is de keuze welke steen het moet worden vooral een kwestie van intuïtie. Als je ervaring hebt met pendelen kun je dit instrument natuurlijk ook gebruiken bij het kiezen van de juiste steen. Natuurlijk is ook de prijs die je wilt betalen een factor om in overweging te nemen. De meeste stenen die voor genezing worden gebruikt kosten tussen de drie en tien gulden per stuk. Bedenk ook dat veel stenen met grof geweld aan Moeder Aarde ontnomen zijn (mijnbouw) en koop dus nooit meer stenen dan je nodig hebt.

REINIGEN EN OPLADEN VAN STENEN

Als je een steen gekocht hebt moet je hem eerst reinigen van alle energien die er aankleven en hem opnieuw opladen. Dit moet ook als je een steen hebt gebruikt tijdens een behandeling. Stenen reinig je door ze even onder stromend water te houden, ze te laten drogen en ze dan een dag te laten liggen om op kracht te komen. Hierna kun je de steen opladen door hem in een glas water buiten te zetten. Sommige boeken raden aan hiervoor zout water te gebruiken maar dit is erg slecht voor de steen. Het zout kan in haarscheurtjes van de steen gaan zitten en daar achterblijven en de steen beschadigen. Je kunt de steen in een glas water in de zon zetten zodat de steen zich kan opladen aan de zonne-energie. Sommige stenen zoals rozekwarts kunnen door fel zonlicht echter hun kleur verliezen. Zelf laad ik mijn stenen liever op in het licht van de volle maan. Ik vind de maan-energie beter passen bij de subtiele energetische werking van stenen dan de energie van de zon. Als je de stenen een dag of nacht in water buiten hebt gelegd laat je ze drogen en zijn ze opgeladen. Dit opladen werkt het sterkst als je stenen van dezelfde soort samen oplaadt. Als je verschillende soorten stenen samen oplaadt zullen ze elkaars werking beïnvloeden. Hierna geef je Reiki aan de werkzaamheid van de steen.

STENEN EN CHACRA'S

Een manier waarop je Reiki kunt aanvullen met edelstenen is bij het behandelen van een individuele chakra. Tijdens de volledige behandeling geef je dan extra Reiki aan de desbetreffende chakra. Je kunt dit versterken door een bijpassende steen in je hand te houden tijdens het behandelen. Om te bepalen bij welke chakra een steen hoort kun je kijken naar de kleur, een rode steen zal de eerste chakra versterken, een oranje de tweede, een gele de derde enzovoort.

Verder kun je kijken naar de werking van de steen. Een granaat bijvoorbeeld is meestal rood, maar heeft als belangrijkste werking dat hij de levenskracht, de vitaliteit en de energie van het lichaam versterkt. Hierdoor zou je hem dus beter kunnen toepassen op de derde chakra dan op de eerste. Ook verbetert hij de band met het gezin, de familie, vrienden en andere mensen in de omgeving. Je zou een granaat dus ook op de vierde chakra kunnen gebruiken. Denk goed na waarom een bepaalde chakra meer energie nodig heeft en stem daar de keuze van je steen op af.

Als zich in een bepaalde chakra een blokkade bevindt dan kun je die goed losmaken en verwijderen door een bergkristal te gebruiken. Bergkristal heeft een zuiverende werking en concentreert de Reiki-energie. Je neemt een geslepen bergkristal in je hand en houdt deze boven de chakra waar de blokkade zit. De punt van de steen waar de energie naar buiten komt houdt je naar het lichaam gericht. Je draait dan op het ritme van je adem met de klok mee het kristal boven de chakra. Je begint op een paar centimeter boven het lichaam en draait langzaam tot je ongeveer tien centimeter boven het lichaam zit (zie afbeelding). Dan blaas je over de chakra en begint weer opnieuw. Dit doe je drie of vier keer en dan ga je verder met de normale behandeling. Tijdens de verdere behandeling kun je een ongeslepen bergkristal op de chakra leggen om de negatieve energie van de blokkade op te nemen. Deze methode werkt ook op andere plekken van het lichaam waar zich spanning heeft opgehoopt.

SPECIFIEKE KLACHTEN BEHANDELEN MET STENEN

Bij het behandelen van chakra's zoals beschreven in de vorige paragraaf kun je de keuze van de steen nog laten afhangen van de kleur of van de specifieke werking van de steen. Als je stenen wilt gebruiken bij het behandelen van specifieke klachten moet je je echt richten op de werking van de steen. Elke steen heeft een aantal ziektes en aandoeningen waar hij goed voor werkt. Een ander voorbeeld is de behandeling van spataderen of een slechte doorbloeding van de benen. Je zou hierbij Reiki kunnen geven door de rechterhand op het bovenbeen en de linkerhand op het onderbeen te leggen zodat de Reiki-energie door het gehele been stroomt. Deze behandeling kun je versterken door in beide handen een carneool te leggen, deze steen werkt goed op de bloedsomloop. Zo is er voor elke klacht wel een steen te bedenken. Als je vaker stenen wilt gebruiken bij het behandelen van specifieke klachten is het raadzaam je uitgebreid in de stenen-geneeskunst te verdiepen. Het is goed om voor het behandelen van specifieke klachten stenen te gebruiken met een hangertje zodat de patient hem na de behandeling kan blijven dragen en de steen zijn werk kan blijven doen.

HET PROGRAMMEREN VAN STENEN

Het programmeren van stenen is het opladen van een steen met een bepaalde intentie. Dit doe je als je wilt dat een steen gedurende langere tijd een bepaalde werking heeft. Deze techniek is vooral geschikt voor stenen die je als sieraad draagt of die je op een bepaalde plek neerlegt om bijvoorbeeld een ruimte te zuiveren van negatieve invloeden. Je begint met de steen te reinigen en daarna geef je heel gericht Reiki aan een bepaald aspect van de werking van de steen. Let er op dat je een steen programmeert met een opdracht die binnen zijn werkteerrein ligt. Een rode steen opladen om de patient te kalmeren heeft weinig zin. Zo kun je bijvoorbeeld een rozekwarts programmeren door hem in je handen te nemen en Reiki te geven aan het vermogen van de steen om harmonie en rust in huis te bevorderen en hem daarna in de woonkamer te leggen.

Of je geeft Reiki aan het vermogen van een lapis-lazuli om het zelfvertrouwen en de levensvreugde te verhogen en draagt hem daarna aan een ketting. Als je de steen daarna voor iets anders wilt gebruiken moet je hem eerst bedanken voor zijn werk en daarna reinigen en opnieuw opladen. Verder is het aan te raden om in je Reiki-dagboek op te schrijven wanneer en waarvoor je een bepaalde steen hebt geprogrammeerd.

DRIE REIKI STENEN

In deze paragraaf wil ik drie stenen behandelen die bijzonder geschikt zijn om te gebruiken bij behandelingen met Reiki.

De eerste steen is **bergkristal**, dit is een heldere kwarts die soms insluitingen heeft. Bergkristallen hebben meestal zes zijden en lijken wel wat op een prisma. Ze hebben een prachtige schittering en breken soms het licht in meerdere kleuren. Bergkristal wordt door veel culturen als een heilige steen beschouwd die het goddelijk licht symboliseert. De steen helpt bij verschillende lichamelijke klachten zoals zwerende wonden, hoge bloeddruk en rugklachten.

Bergkristal heeft geestelijk de werking dat het helderheid en inzicht geeft; de steen neemt besluiteloosheid weg, schept orde in verwarde gedachten en maakt doelgericht. Een bergkristal in je hand tijdens het werken met Reiki concentreert en richt de Reiki-energie nog beter op de patient en maakt het zo gemakkelijker om door blokkades en spanning heen te komen. Op deze manier versterkt een bergkristal de werking van Reiki. Dit effect is het sterkst bij een geslepen bergkristal. Een ruwe bergkristal kun je tijdens de behandeling gebruiken om losgekomen negatieve energie op te nemen.



Bergkristal versterkt ook de verbinding tussen de Reiki-behandelaar en de kosmische bron van Reiki. Deze lichtsteen heeft namelijk enerzijds de eigenschap om de kosmische energie (ofwel de Reiki-energie) aan te trekken en anderzijds om de drager beter af te stemmen op dit licht. Als je als behandelaar een bergkristal draagt zal deze steen het je gemakkelijker maken om je af te stemmen op Reiki. De bergkristal die je hiervoor draagt hoeft niet geslepen te zijn, een gepolijste steen zal het even goed doen.

Rozekwarts is de volgende "Reiki-steen". De rozekwarts heeft dezelfde chemische samenstelling als de bergkristal en heeft een roze kleur maar meestal geen duidelijke kristalvorm. Lichamelijk werkt deze steen vooral op de maagstreek en geestelijk herstelt hij rust en evenwicht en laat de positieve kanten van de mens naar boven komen.

Rozekwarts benadrukt de liefdevolle, helende werking van Reiki. Waar bergkristal in staat is om blokkades te doorbreken geeft rozekwarts aan de patient het vermogen om de losgekomen pijn, emoties en verdriet onder ogen te zien, liefdevol te aanvaarden en te integreren in de persoonlijkheid. Wanneer je tijdens een behandeling een blokkade hebt losgemaakt kun je een rozekwarts op die plek leggen en die zal de patient helpen om de negatieve energie om te buigen naar iets positiefs.



De laatste steen die ik hier behandel is de **amethyst**, deze is vooral om de spirituele groei van de behandelaar te bevorderen.

Amethyst is een paars kristal en de naam geeft een goede aanwijzing voor de werking ervan. Amethyst is Grieks voor nuchter. De steen wordt al in de bijbel beschreven als een steen die verband houdt met geestelijke groei en bewustzijn. Amethyst geeft rust en versterkt het meditatieve vermogen waardoor je je intuïtie de ruimte geeft zich te ontwikkelen. De steen versterkt de zesde en zevende chakra en brengt deze in balans met de overige chakra's. Zo helpt hij om de nieuwe inzichten en ervaringen die gepaard gaan met het werken met Reiki een plaats te geven in het dagelijks leven. Je kunt een amethyst goed gebruiken bij het doen van de Gassho-meditatie. Verder zal amethyst de patient helpen te ontspannen tijdens de behandeling.



Meer informatie:

Cochie, O. (1998) Het edelstenen handboek. Schors, Amsterdam

Elsbeth, M. (2001) Crystal Medecine. B. Jain Publishers, New Delhi

Passe, A. (1999) Werken met bergkristallen. Ankh-Hermes, Deventer

Storm-Kull, Z. (1999) De helende kracht van edelstenen. Deltas,

Uyldert, M. (1972) Verborgene krachten van edelstenen. De Driehoek, Amsterdam

YGGDRASIL, Natuurlijke Spiritualiteit

www.jackstoop.eu/yggdrasil.htm